

Die DLRG ist ein gemeinnütziger Verein und arbeitet grundsätzlich mit **freiwilligen** und **ehrenamtlichen** Helfern. Dennoch entstehen der DLRG in Castrop-Rauxel enorme Sachkosten, die nicht allein über die Mitgliedsbeiträge gedeckt werden können. Anschaffungen erfordern mittel- und langfristige Rücklagen. Im Rahmen der satzungsgemäßen Aufgaben der DLRG hat die Kreisgruppe Castrop-Rauxel drei Schwerpunkte ihrer Tätigkeiten:

●**Anfängerschwimmen:**

Die Zahl der Kinder, die nicht schwimmen können, steigt bundesweit wieder kontinuierlich. Um dem in Castrop-Rauxel entgegenzuwirken haben wir seit Jahren vermehrt Kurse für Kinder angeboten.

●**Rettungsschwimmen:**

„Vom Schwimmer zum Rettungsschwimmer“ lautet das Motto, um junge Leute zu motivieren, in Gefahrensituationen sowohl sich selbst als auch andere vor dem Ertrinken schützen zu können.

●**Wasserrettungsdienst:**

Aktive Rettungsschwimmer werden mit der Fachausbildung Wasserrettungsdienst zu erstklassigen Rettern ausgebildet, um an Binnengewässern und Küste Einsatz leisten zu können. In Castrop-Rauxel stehen sie im Sommer am Kanal bereit und leisten Dienst bei besonderen Veranstaltungen am und auf dem Wasser.

All diese Ziele sind nur über **Spenden** erreichbar. Deshalb nehmen wir Ihre Geld- oder Sachspende dankend entgegen. Sie können auch Mitglied werden, ohne sich aktiv einsetzen zu müssen. Durch Ihre passive Mitgliedschaft leisten Sie uns regelmäßige finanzielle Dienste. Falls Sie für ihre Geldspende eine Spendenbestätigung wünschen oder einen Ansprechpartner suchen, wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsführerin.

**Spendenkonto**

Sparkasse Vest (BIC WELADED1REK),  
IBAN: DE20 4265 0150 0000 0951 41  
Volksbank Waltrop (BIC GENODEM1WLW),  
IBAN: DE51 4266 1717 8739 8292 00

**Kursplanung 2020**

Kurs IV/2019 07.10. bis 16.12. ( 9)  
Neuanmeldung: 04.10.2019

Verl.: 02.12./09.12./16.12.

Kurs I/2020 13.01. bis 23.03. ( 10)  
Neuanmeldung: 20.12.2019

Verl.: 09.03./16.03./23.03.

Kurs II/2020 20.04. bis 22.06. ( 9).  
Neuanmeldung: 27.03.2020

Verl.: 08.06./15.06./22.06.

Kurs III/2020 17.08. bis 05.10. ( 8)  
Neuanmeldung: 22.06.2020

Verl.: 21.09./28.09./05.10.

Kurs IV/2020 26.10. bis 21.12. ( 9)  
Neuanmeldung: 09.10.2020

Verl.: 07.12./14.12./21.12.

**DLRG KG Castrop-Rauxel e.V.**

**Fürstin-Christine-Straße 44**

**44542 Castrop-Rauxel**

Tel.: 02305/63 80 267

Email: [info@castrop-rauxel.dlrg.de](mailto:info@castrop-rauxel.dlrg.de)

[www.castrop-rauxel.dlrg.de](http://www.castrop-rauxel.dlrg.de)

Da bei allen Schwimm- und Rettungsschwimmprüfungen keine Hilfsmittel (insbesondere Schwimmbrillen) gestattet sind, führen wir auch unsere Kurse ohne die Benutzung von Hilfsmittel durch.

**Kursangebot  
der  
DLRG  
Kreisgruppe  
Castrop-Rauxel e.V.**



Die Kurse der DLRG KG Castrop-Rauxel e.V. finden immer montags im Hallenbad an der Bahnhofstraße bzw. das Eltern und Kind Schwimmen donnerstags im Lehrschwimmbecken an der Uferstraße statt. Wir bieten 4 Kurse im Jahr an. Ein Kurs umfasst ca. 7-10 Abende. Das Kursangebot beinhaltet folgende Kurse:

### **Schwimmkurs für Kinder**

Dieser Kurs ist für Kinder von 6-12 Jahren, die noch Schwimmabzeichen Bronze besitzen. Das Ziel dieses Kurses ist das Erlernen des Brustschwimmens und der Erwerb des Schwimmabzeichens in Bronze. Er ist auf 60 Teilnehmer beschränkt und kostet 24,00€. Der Kurs findet von 19:00-19:30 Uhr statt.

### **Schwimmkurs Jugendliche und Erwachsene**

Dieser Kurs ist sowohl für Nichtschwimmer als auch für Schwimmer geeignet, die spezielle Schwimmtechniken erlernen wollen. Er findet von 20:00-20:30 Uhr statt und kostet 36,00€ für 10 Abende. In diesem Kurs wird das Brustschwimmen erlernt.

### **Trainingskurs für Kinder**

Der Trainingskurs ist für Kinder von ca. 6-10 Jahren, die im Besitz des Bronzeabzeichens sind. Hier wird auf die Jugendschwimmabzeichen Silber trainiert und das Rückenschwimmen sowie das Tauchen erlernt. Der Kurs findet von 19:00-19:30 Uhr statt und kostet 24,00€. Hier können 20 Teilnehmer teilnehmen.

### **Kindergruppe I**

Die Kindergruppe I ist für Kinder von ca. 8-10 Jahren, die im Besitz des Jugendschwimmabzeichens Silber sind. Hier werden auf spielerische Art und Weise Schwimmtechniken erlernt sowie für das Jugendschwimmabzeichen Gold trainiert. Dieser Kurs findet von 19:00-19:30 Uhr statt und setzt die Mitgliedschaft in der DLRG voraus. Es können max. 20 Kinder teilnehmen.

### **Kindergruppe II**

Die Kindergruppe II ist für Kinder von ca. 10-12 Jahren, die im Besitz des Jugendschwimmabzeichens Gold sind. Hier werden auf spielerische Art und Weise Rettungsschwimmtechniken erlernt. Der Kurs findet von 19:30-20:00 Uhr statt und setzt die Mitgliedschaft in der DLRG voraus. Es können max. 20 Kinder teilnehmen.

### **Aquafitness**

Bei diesem Kurs wird Gymnastik im Wasser angeboten. Dieser Kurs richtet sich an alle Altersgruppen und kostet 36,00€. Er findet von 19:30-20:00 Uhr statt und ist auf 20 Teilnehmer beschränkt.

### **Schwimmabzeichenabnahme**

Hier findet die Abnahme der Schwimmabzeichen Bronze, Silber, Gold und die Abnahme für das Sportabzeichen statt. Die Abnahme erfolgt von 19:30-20:00 Uhr und ist für alle Altersgruppen. Die Teilnahme ist kostenlos, bei bestandener Prüfung fällt eine Gebühr für die Urkunde und das Abzeichen an.

### **Rettungsschwimmkurs**

Bei diesem Kurs werden Rettungsschwimmtechniken erlernt und die Prüfungen für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold abgenommen. Diese Kurse kosten jeweils 40,00€ und sind ab folgenden Altersklassen Bronze (12 Jahre), Silber (15 Jahre) und Gold (16 Jahre). Dieser Kurs findet von 19:00-20:30 Uhr statt.

### **Eltern und Kind Schwimmen**

Die jeweils 30 minütigen Kurse richten sich von 17:00-18:00 Uhr an Eltern mit Kindern ab 9 Monate bis 6 Jahre. Die Kinder gewöhnen sich mit Hilfe der Eltern spielerisch an das nasse Element. Für diese Kurse ist die Familien-Mitgliedschaft in der KG Castrop-Rauxel erforderlich.

**Anmeldungen für die Schwimmkurse für Kinder sind nur telefonisch möglich. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Kursplan**

**Anrufe vor 16:00 Uhr können leider nicht entgegengenommen werden!**

**Anmeldungen für die Rettungsschwimmkurse sind nur noch Online auf <https://castrop-rauxel.dlrq.de/Anmeldung> möglich**

**Anmeldungen zu den übrigen Kursen sind während des Kursbetriebes Montags ab 18.45 Uhr im Hallenbad möglich.**

Unsere Mitgliedsbeiträge	2019/2020:
Jugendliche	36,-€ / Jahr
Erwachsene	42,-€ / Jahr
Familien	84,-€ / Jahr

Rabatt für elektronischen Mitteilungsversand:	
Jugendliche/Erwachsene	2,- €
Familien	4,- €

Kursgebühren:	
Schwimmkurs Kinder	24,-€
Schwimmkurs Jug./Erw.	36,-€
Rettungsschwimmkurs	40,-€
Aquafitness	36,-€